

La Diarrea



Aumento di frequenza delle evacuazioni con feci di consistenza liquida.

E' un disturbo abbastanza comune nei bambini, è causata in genere da virus che raggiungono le vie digerenti attraverso la via orale o per cattiva igiene o con l'assunzione di alimenti contaminati

Può essere accompagnata da episodi di vomito, mal di pancia e febbre



Quando preoccuparsi

Solo se le scariche sono più di 5 nell'arco di 4-6 ore, o se è associato a vomito ripetuto

Quando consultare il Pediatra



- Sempre, se il bambino ha meno di 1 anno.
- Se nelle feci è presente muco o sangue.
- Se il bambino vomita più volte e non beve
- Se fa poca pipì, ha la lingua asciutta, le labbra secche e/o piange senza lacrime
- Se febbre elevata

Cosa fare

Far bere il bambino per evitare la perdita eccessiva di liquidi e sali minerali.



Cosa far bere

In caso di diarrea nelle prime 4-6 ore assumere solo soluzioni glucosali reidratanti orali (a disposizione in farmacia) già pronte liquide, oppure in bustine da sciogliere in acqua. Consigliabile somministrarle fredde, per renderle più gradite, a piccoli sorsi, ogni 2-3 minuti a volontà. E' bene tenerle sempre in casa!

Dopo questo periodo può essere ripresa la dieta abituale del bambino,

continuando a somministrare soluzioni reidratante:

Il bambino allattato al seno non deve mai sospendere il [latte materno](#).

Il bambino allattato con latte artificiale continuerà il latte in uso

Il bambino svezzato potrà riprendere una dieta leggera:

riso o crema di riso,
carni bianche, pesce magro, carote,
patate lesse, formaggi
freschi(ricotta, mozzarella), grana,
mele e banane.



deve tassativamente essere valutata caso per caso dal Medico Curante sulla base del quadro clinico specifico. Queste informazioni non costituiscono prescrizione medica



AVVERTENZE

Le informazioni riportate in questa scheda sono puramente indicative e la loro applicabilità ai casi individuali