



I morsi delle zanzare (e animalletti simili, escludiamo da questa famiglia api e calabroni) sono molto comuni e spesso fastidiosi.

Fortunatamente, da noi oltre al fastidio, non causano grossi danni. Se però si fa un bel viaggetto in qualche posto esotico dal caldo perenne, questi animalletti possono trasmettere malattie, una su tutte: la malaria.

C'è chi viene morso di più e chi meno e questo dipende dalla superficialità dei vasi sanguigni (che può anche variare con il passare degli anni).

Varia anche la risposta immunitaria che ognuno di noi ha contro l'anticoagulante che queste bestioline immettono. Nel primo anno generalmente la puntura provoca una scarsa risposta, in seguito generalmente la risposta immunitaria aumenta e con questo i sintomi (cioè i disturbi) aumentano. Inoltre c'è chi ha più fastidio nei primi minuti, chi dopo un giorno o due.

Come prevenirli?

Non bisognerebbe avere acqua stagnante vicino alla casa ed erbacce. Poi bisognerebbe non fare entrare le zanzare in casa: quindi vanno bene zanzariere, tende, ect.

Per non farsi mordere ci sono prodotti naturali: (ad esempio citronella, ledum palustre) e prodotti omeopatici.

Il loro funzionamento è molto variabile da persona a persona.

Esistono poi i medicinali (off, autan); hanno una buona tolleranza, ma stiamo sempre attenti a non abusarne.

Una volta punti?

Una volta punti nell'immediato si può evitare o limitare l'effetto del morso con il ghiaccio o con la più efficace ammoniacca.

Nei bambini bisogna stare attenti ad applicare l'ammoniaca perchè questa potrebbe essere leccata.

.. e dopo ..

e dopo possono essere applicate creme lenitive. Non sono efficacissime e possono dare più fastidio che beneficio.

Talvolta possono essere vantaggiose creme al cortisone o cortisone + antibiotico.

Non dovrebbero essere applicate creme antistaminiche, in quanto (in presenza di una pelle rovinata) l'induzione di una allergia all'antistaminico è relativamente frequente (e spesso questa diventa generalizzata a tutti gli antistaminici).

Mi si è gonfiato tutto il braccio, sono allergico alle zanzare?

L'allergia al morso delle zanzare è rarissima.

Non sono rarissime reazioni spropositate (specie nelle persone allergiche) che devono essere curate con antistaminici e cortisonici per via orale.

Dott. Mario Sandretto