

## ACETONE

E' uno squilibrio metabolico.

Il bambino può andare incontro all'acetone quando è malato, quando ha la febbre, quando ha mangiato molti grassi, quando è a digiuno da molte ore o quando è molto nervoso.

L'acetone provoca alcuni disturbi: vomito, nausea, intontimento, lieve febbre, dolori addominali, cefalea.

Misurare l'acetone è semplice e si può fare a casa utilizzando il ketur test (si compra in farmacia): sono strisce che immerse nelle urine cambiano colore e indicano la presenza di chetoni. Quando il colore è giallo non c'è acetone, quando il colore è viola c'è acetone.

La cura consiste in una dieta priva di grassi e ricca di carboidrati:

- il bambino può mangiare zucchero, miele, marmellata, pane, pasta, riso, grissini, fette biscottate, frutta e verdura

Se il bambino non vomita può bere Coca Cola o Pepsi Cola senza caffeina e sgasate.

- il bambino non può mangiare: olio, burro, margarina, dolci, cioccolato, latte e derivati (yogurt e formaggi), se il bambino chiede il latte scegliere quello totalmente scremato. Inoltre non può mangiare carne e derivati (prosciutto e salame) e uova, legumi e frutta secca.

Attenzione: se il bambino sta a digiuno questo aumenta l'acetone, quindi bisognerebbe farlo mangiare almeno un po'.